

코로나바이러스 감염증(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중보건부(보건당국)은 로스앤젤레스 카운티에서 COVID-19 로 알려진 신종(새로운) 코로나바이러스의 확산을 늦추고자 여러분에게 도움을 요청하고 있습니다. 보건당국은 방대한 양의 언론 보도로 주민 여러분께서 스트레스를 받고 있음을 인지하고 있습니다. 따라서, 여러분에게 현황을 알리기 위해서 반드시 알아야 할 몇 가지 세부사항을 제공해 드립니다.

신종 코로나바이러스(COVID-19)란 무엇입니까?

코로나바이러스는 큰 바이러스 과에 속합니다. 코로나 바이러스 중 다수는 동물을 감염시키지만 동물에서 발원한 일부 코로나바이러스의 경우 새로운 인간 바이러스로 변이하여 사람 간 감염될 수 있는데 COVID-19 를 유발한 신종 코로나바이러스가 이러한 방식으로 발생하였습니다.

COVID-19 는 어떻게 전파됩니까?

COVID-19 는 독감과 같은 기타 호흡기 질환과 동일한 방식으로 전파될 가능성이 높습니다. 다음 방식의 증상을 지닌 감염자가 다른 사람에게 코로나바이러스를 전파하는 것으로 보입니다.

- 기침과 재채기를 통해서 생성된 체액 방울
- 감염자를 간호하는 것과 같이 감염자와 밀접한 접촉
- 바이러스가 묻은 물체 혹은 표면을 만진 후 손을 씻기 전에 입, 코 혹은 눈을 만지는 행위.

COVID-19 의 증상은 무엇입니까?

보고된 증상으로는 경증부터 중증으로 입원이 필요하거나 사망에 이르기까지 다양합니다. 다음과 같은 증상들이 포함됩니다.

- 발열
- 기침
- 호흡 곤란

자신과 다른 사람을 COVID-19 로부터 보호하기 위해 무엇을 할 수 있습니까?

- 비누와 물로 최소 20 초 동안 손을 자주 씻으십시오. 특히, 화장실을 이용한 이후, 식사 전, 코를 풀거나 기침 혹은 재채기한 이후에 손을 깨끗이 씻으시길 바랍니다.
- 물과 비누가 준비되지 않았다면 최소 60% 알코올이 함유된 손 세정제를 사용하십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 아픈 사람과 키스 및 컵이나 식기 공유와 같은 밀접한 접촉을 제한하십시오.
- 기침하거나 재채기할 때 휴지 혹은 소매로 가리십시오. 사용한 휴지는 휴지통에 버리고 즉시 비누와 물로 손을 씻거나 알코올 함유된 손 세정제를 이용하십시오.

예방백신이나 치료법이 있습니까?

현재 이용 가능한 예방 백신이나 권장된 항바이러스 치료법은 없습니다. COVID-19 에 감염된 사람은 증상 완화를 돕는 보조적 조치를 받아야 합니다. 본 상황은 새롭게 대두되어 매우 빠르게 변하고 있어, 미국 질병통제예방센터(CDC)와 LA 카운티 공중보건부(DPH)는 정보가 업데이트 될 때마다 그에 따른 최신 정보를 지속해서 제공해 드리겠습니다. CDC 와 DPH 는 여러분의 건강을 보호하기 위해 주 7 일, 하루 24 시간 동안 일하고 있습니다.

코로나바이러스 감염증(COVID-19)

COVID-19 검사를 받을 수 있습니까?

증상이 없다면 검사는 도움이 되지 않습니다. 만약 증상이 있거나 관련 질문이 있으시면 주치의에게 전화하십시오.

제가 COVID-19 증상이 있다고 생각될 경우 어떻게 해야 합니까?

즉시 시설이나 주치의에게 연락하여 안내를 받으십시오.

- 시설에 거주하는 다른 사람들을 보호하기 위해 본인의 방이나 시설에서 지정하는 다른 공간에 증상이 보이기 시작한 날부터 7일 그리고 회복 후 최소 3일(72 시간)까지 격리해 있으라는 요청을 받을 수도 있습니다. 여기서 회복이란 해열제를 복용하지 않고도 열이 없으며 호흡기 증상(예: 기침, 호흡곤란)이 호전된 상태를 의미합니다.

시설에서 귀하가 밀접 접촉한 사람을 식별하여 격리 조치하기 위해 귀하와 협력할 것입니다. 밀접 접촉자란 증상이 시작되기 48 시간 전부터 격리 기간이 끝날 때까지 10 분 이상 6 피트 이내에 있었던 모든 사람이 포함됩니다. 또한 귀하의 체액 및 / 또는 분비물과 접촉한 모든 사람(예: 기침/재채기를 맞은 사람, 식기나 타액을 공유한 사람, 보호 장비 없이 귀하를 간호한 사람)도 격리되어야 합니다.

친구와 가족의 방문은 어떻게 해야 합니까?

친구와 가족의 방문은 여러분의 웰빙에 중요합니다. 그러나 방문자가 시설에 COVID-19 을 전파할 위험이 있고, 여러분의 건강이 가장 중요하므로, 바이러스의 전파를 방지하기 위해 시설에서 방문자를 제한할 것입니다. 만약에 방문자가 아프다면 여러분 자신과 시설 내의 다른 사람을 보호하기 위해 즉시 집으로 돌아가라고 요청하십시오. 아픈 사람과 최소한 6 피트 거리를 유지하십시오.

전화나 화상 전화 같은 방문을 대신 할 다른 방법을 설치하도록 요청하십시오.

시설의 단체 활동은 어떻게 되나요?

보건당국은 단체 활동 및 커뮤니티 식사나 모임 같은 외부 프로그램을 최소화하라고 시설에 요청했습니다. 자세한 사항은 시설 관리자에게 문의하십시오.

COVID-19 에 대해 스트레스 받을 경우 어떻게 해야 합니까?

감염증 발병에 대한 뉴스를 듣거나 읽거나 볼 때 불안하고 스트레스의 징후를 보이는 것은 정상입니다. 자신의 신체 및 정신 건강을 돌보는 것은 중요합니다. 도움을 원하시면 로스앤젤레스 카운티 정신 건강 센터 24 시간 헬프라인 (800) 854-7771 혹은 2-1-1 로 전화하십시오.

시설은 우리를 보호하기 위하여 무엇을 하고 있습니까?

시설 관리자에게 모두의 안전과 건강을 보장하기 위한 그들의 방식에 관해서 이야기 하십시오.

신뢰할 수 있는 정보를 구할 수 있는 곳을 알아두십시오

신중 코로나바이러스에 대한 사기, 허위 뉴스 및 거짓 정보에 주의하십시오. LA 카운티의 새로운 확진자 수 발표를 비롯한 정확한 정보는 항상 보건당국에서 발표합니다. 본 웹사이트는 스트레스 관리 가이드를 비롯하여 COVID-19 에 대한 자세한 정보를 포함합니다.

- 로스앤젤레스 카운티 공중보건부
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - 소셜미디어: @lapublichealth
- 로스앤젤레스 카운티 정신 건강 센터 24 시간 헬프라인 (800) 854-7771.
- 2-1-1 에 전화